



ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΟΡΟΥΣ

Πίνακας των Μονοπατιών του Αγίου Όρους με Κατάσταση, Διάρκεια & Συνδέσμους σε Αναλυτικές Περιγραφές και ίχνη GPS

© The Friends of Mount Athos, 2007 – 2021. All rights reserved. – Version 5.0



Ο πίνακας αποτελεί μια καταγραφή των σηματικότερων πεζοπορικών διαδρομών του Αγίου Όρους. Η εγγραφή για κάθε διαδρομή περιλαμβάνει συνδεσμο (ή συνδέσμους) για μια αναλυτική περιγραφή και ένα αρχείο ίχνους GPS (όπου είναι διαθέσιμο) της διαδρομής αυτής. Επίσης καταγράφεται και η ημερομηνία τελευταία διαθέσιμης πληροφορίας στους «Φίλους του Αγίου Όρους» («The Friends of Mount Athos -FoMA») σχετικά με την κατάσταση της διαδρομής (με τις επιφυλάξεις που φαίνονται στο κάτω μέρος της σελίδας).

Οι διαδρομές παρατίθενται με την αλφαβητική σειρά των Μοναστηριών, Σκητών ή άλλων σημείων ενδιαφέροντος από τα οποία ξεκινούν.

Οι προσκυνητές, πριν ξεκινήσουν, προτείνεται να ανατρέξουν στις [Πρακτικές Πληροφορίες σχετικά με την Πεζοπορία στα Μονοπάτια του Αγίου Όρους Άθω](#), και να χρησιμοποιούν τον «[Χάρτη του Αγίου Όρους Άθω](#)» σε συνδυασμό με τις αντίστοιχες περιγραφές των μονοπατιών τόσο στον προγραμματισμό όσο και κατά τη διάρκεια του προσκυνηματός τους.

Οι περισσότερες από τις πληροφορίες που παρατίθενται στον πίνακα είναι προϊόντα του [προγράμματος της FoMA για τον καθαρισμό και αποκατάσταση των μονοπατιών του Αγίου Όρους](#), ή προέρχονται από προσκυνηματικές επισκέψεις που πραγματοποιήθηκαν από μέλη των ομάδων της FoMA που συμμετέχουν στο πρόγραμμα αυτό, όπως αναλύονται στη στήλη "Πηγή και Ημερομηνία Πληροφορίας". Αν διαθέτετε επίκαιρες πληροφορίες για την κατάσταση των μονοπατιών ή για διάρκεια των διαδρομών που φαίνονται παρακάτω, οι «Φίλοι του Αγίου Όρους» (FoMA) θα εκτιμήσουν ιδιαίτερα την αναφορά σας. Σας καλούμε λοιπόν να συνεισφέρετε στην προσπάθειά μας αυτή, στέλνοντας e-mail στην [Ομάδα της FoMA για τη συντήρηση των μονοπατιών](#).

Επεξηγήσεις

1. Στον πίνακα φαίνονται κατά προτίμηση τα μονοπάτια έναντι των δρόμων - τρακτερόδρομων.
2. Η «Κατάσταση των Μονοπατιών» είναι αυτή της ημερομηνίας της τελευταίας ενημέρωσης.


Υπόμνημα : "Καλή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν παρουσιάζει προβλήματα.

"Βατή" σημαίνει ότι το μονοπάτι διακρίνεται εύκολα αλλά μπορεί να παρουσιάζει δυσκολίες κατά τόπους λόγω υπερβολικής βλάστησης






"Κλειστή" σημαίνει ότι το μονοπάτι δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί προς το παρόν

"Άγνωστη" σημαίνει ότι δεν είναι γνωστή η κατάσταση του μονοπατιού

3. Στον παρακάτω πίνακα πατήστε πάνω στους συνδέσμους (links) με την υπογράμμιση ώστε να εμφανισθούν αναλυτικές περιγραφές των μονοπατιών (* προσωρινή σύνδεση με περιγραφή στα αγγλικά).





4. Το σύμβολο  στη στήλη "Ίχνη GPS" υποδηλώνει ότι στην ιστοσελίδα του συλλόγου υπάρχει αρχείο ίχνους GPS (.gpx) για την εν λόγω διαδρομή

5. Στη στήλη «πηγή και ημερομηνία της πληροφορίας» μερικές φορές εμφανίζονται διαφορετικές ημερομηνίες καθώς αναφέρονται σε διαφορετικά τμήματα του μονοπατιού.

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
Αγ. Άννης, Σκήτη	Αγ. Παύλου		Καλή, μονοπάτι	1ω 15'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Κορυφή Άθωνος		Καλή, μονοπάτι	8ω (με επιστροφή)	Μέλος ομάδας της FoMA Μάιος 2015
	Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)		Καλή, μονοπάτι	3ω 30'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2017 και Σεπτέμβριος 2019
	Μεγίστης Λαύρας		Καλή, μονοπάτι	6ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019 και μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Νέα Σκήτη (Σκήτη Θεοτόκου)		Καλή, μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Προδρόμου, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	5ω	Μέλη της FoMA Σεπτέμβριος 2019
Αγ. Δημητρίου, Σκήτη	Βατοπαιδίου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Αγ. Παύλου	Αγ. Άννας , Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	1ω 15'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Διονυσίου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Νέα Σκήτη (Σκήτη Θεοτόκου)		Καλή, μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
Βατοπαιδίου	Αγ. Δημητρίου, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Δοχειαρίου		Βατή προς Καλή, μονοπάτι, τρακτερόδρομος και δρόμος	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
	Εσφιγμένου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω - 3ω 30'	Μέλη ομάδας της FoMA Απρίλιος 2018 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Ζωγράφου (από Χέρα)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	* Κολιτσού		Καλή προς Βατή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω 30' - 4ω	Μέλος της FoMA Σεπτέμβριος 2019










ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Κωνσταμονίου (διαδρομή νότια της Χέρας)		Καλή, εκτός από το σημείο 54 που η διάβαση απαιτεί προσοχή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από Κωνσταμονίου προς Καρυές έως το σημείο 27 και μετά Δοχειαρίου προς Βατοπαιδίου από το σημείο 13	3ω - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Κωνσταμονίου (από Χέρα)		Καλή, κυρίως μονοπάτι.	3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Παντοκράτορος		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	* Παντοκράτορος (μέσω Κολιτσού)		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Χιλανδαρίου (από Εσφιγμένου)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω 45' - 4ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Απρίλιος 2018 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Χιλανδαρίου (από Χέρα)		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (μετά τη Χέρα ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη). Ακολουθούμε τη διαδρομή προς Ζωγράφου μέσω Χέρας έως το σημείο 11 και μετά Καρυές προς Χιλανδαρίου από το σημείο 33	5ω - 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
Βογορόδισα, Σκήτη	Παντοκράτορος		Βατή προς καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Προφήτης Ηλίας, Σκήτη		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Γρηγορίου	Διονυσίου		Καλή, μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Σίμωνος Πέτρας		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 20'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Δάφνη	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Από τη Δάφνη έως το Σταυρό = δρόμος, από το Σταυρό στις Καρυές Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος – Ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής Σίμωνος Πέτρας - Καρυές	3ω 30' - 4ω	Καρυές - Σταυρός Ομάδα της FoMA Μάιος 2017 (υπόλοιπο = δρόμος)



ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Ξηροποτάμου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Παντελεήμονος		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Διονυσίου	Αγ. Παύλου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Γρηγορίου		Καλή, μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Δοχειαρίου	Βατοπαιδίου		Βατή προς καλή, μονοπάτι τρακτερόδρομος και δρόμος	3ω 30' - 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Βατή προς καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή Δοχειαρίου προς Βατοπαιδίου έως το σημείο 13 και μετά Χιλανδαρίου προς Καρυές από το σημείο 27	4ω 30' - 5ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 19
	Κωνσταμονίτου (από τον αρσανά Κωνσταμονίτου)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Ξενοφώντος		Καλή, κυρίως μονοπάτι	25'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018
Εσφιγμένου	Βατοπαιδίου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω - 3ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Απρίλιος 2018 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Ζωγράφου από Βαγενοκαμάρες		Βατή προς καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Χρειάζεται να κάνουμε μια μικρή παράκαμψη λίγο πριν την Ζωγράφου λόγω κατολίσθησης	2ω 30' -3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
	Χιλανδαρίου		Καλή, τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Ζωγράφου	Αρσανάς Ζωγράφου		Καλή, όλο τρακτερόδρομος, εκτός από δύο μικρά τμήματα μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Βατοπαιδίου (από Χέρα)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Εσφιγμένου (από Βαγενοκαμάρες)		Βατή προς καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Χρειάζεται να κάνουμε μια μικρή παράκαμψη λίγο πριν την Ζωγράφου λόγω κατολίσθησης	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή Ζωγράφου προς Βατοπαίδι έως το σημείο 11 και μετά Χιλανδαρίου προς Καρυές από το σημείο 33 και μετά	5ω – 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Κωνσταμονίου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Χιλανδαρίου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Ιβήρων	Καρακάλου		Καλή, δρόμος έως τον αρσανά Καρακάλου, μετά μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι	2ω	Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος 2019
	Σταυρονικήτα		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Φιλοθέου από τον παραλιακό δρόμο		Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το δρόμο προς Μεγίστη Λαύρα και παίρνουμε το μονοπάτι προς τα δεξιά λίγο μετά το σημείο της αριστερής διακλάδωσης για τον αρσανά Φιλοθέου	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2017
	Φιλοθέου από τη Σκήτη Ιβήρων		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.	2ω	Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος 2016 και Σεπτέμβριος 2019 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Καλιάγρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)	* Κουτλουμουσίου και Καρυές		Σε ορισμένα σημεία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30' - 2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Καρακάλου	Ιβήρων		Καλή, μονοπάτι έως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019












ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)	3ω 30' - 4ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Μεγίστης Λαύρας		Καλή, μονοπάτι ως τον αρσανά της Καρακάλου, μετά δρόμος	6ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019 έως τον αρσανά (υπόλοιπο=δρόμος)
	Προβάτα, Κελλιά		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015 και Μάιος 2019
	Φιλοθέου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
<i>Καρυές (δες παρακάτω Κουτλουμουσίου και Καρυές)</i>					
Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)	Αγίας Άννης, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	3ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2017 και ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Μεγίστης Λαύρας		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι	3ω 30' – 4ω	Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2017 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Κολιτσού	* Βατοπαιδίου		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	* Παντοκράτορος		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος.	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Κουτλουμουσίου και Καρυές	Βατοπαιδίου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	3ω - 3ω 30'	Μέλος της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Δάφνη από Σταυρό		Καλή, μονοπάτι και δρόμος (ακολουθούμε το αρχικό τμήμα Καρυές – Σίμωνος Πέτρας), το υπόλοιπο δρόμος	3ω	Καρυές – Σταυρός: Ομάδα της FoMA Μάιος 2017 (υπόλοιπο=δρόμος)
	Δοχειαρίου		Βατή προς καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από Καρυές προς Χιλανδαρίου έως το σημείο 27 και μετά Βατοπαιδί προς Δοχειαρίου από το σημείο 13	περ. 4ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
	Εσφιγμένου		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω – 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019





ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Ζωγράφου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από Καρυές προς Χιλανδαρίου έως το σημείο 33 και μετά Βατοπαίδι προς Ζωγράφου από το σημείο 11	5ω – 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Ιβήρων		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30'	Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος 2019
	* Καλιάγρα (αρσανάς Κουτλουμουσίου)		Σε ορισμένα σημαία Βατή, στο υπόλοιπο Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω -1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Καρακάλου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Φιλοθέου (δες τις αντίστοιχες περιγραφές)	3ω 30' - 4ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Κωνσταμονίου		Καλή, εκτός από το σημείο 54 που η διάβαση απαιτεί προσοχή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος από το Δρόμο του Μπέη	4ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Μπουραζέρι, Κελλί		Καλή, (= πρώτο τμήμα της διαδρομής προς Παντοκράτορας)	30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Ξενοφώντος		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	2ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2011
	Ξηροποτάμου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος ως το Σταυρό (ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής Καρυές - Σίμωνος Πέτρας). Μετά δρόμος	2ω 30'	Καρυές - Σταυρός Ομάδα της FoMA Μάιος 2017 (υπόλοιπο=δρόμος)
	Παντελεήμονος από Παλαιομονάστηρο		Καλή προς Βατή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	4ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Παντελεήμονος μέσω Ξηροποτάμου		Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος έως το Σταυρό (ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής Καρυές - Σίμωνος Πέτρας). Στη συνέχεια δρόμος από το Σταυρό έως Ξηροποτάμου και μετά κυρίως μονοπάτι (ακολουθούμε τη διαδρομή Ξηροποτάμου - Παντελεήμονος)	4ω 15'	Καρυές - Σταυρός Ομάδα της FoMA Μάιος 2017. Ξηροποτάμου – Παντελεήμονος μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Παντοκράτορας		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Σίμωνος Πέτρας		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος, μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	4ω – 4ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 και ομάδα της Μάιος 2017
	Σταυρονικήτα		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 15' – 1ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Σταυρός(στο δρόμο Καρυών - Δάφνης)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε το πρώτο τμήμα της διαδρομής Καρυές - ΣίμωνοςΠέτρας	45' - 1ω	Ομάδα της Μάιος 2017
	Φιλοθέου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Χιλανδαρίου		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι (ακολουθεί το Δρόμο του Μπέη)	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
Κωνσταμονίτου	Βατοπαιδίου (διαδρομή νότια της Χέρας)		Καλή, εκτός από το σημείο 54 που η διάβαση απαιτεί προσοχή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε τη διαδρομή από Κωνσταμονίτου προς Καρυές έως το σημείο 27 και μετά Δοχειαρίου προς Βατοπαιδίου από το σημείο 13	3ω 30'- 4ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Βατοπαιδίου (από Χέρα)		Καλή, κυρίως μονοπάτι.	3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Δοχειαρίου (από τον αρσανά Κωνσταμονίτου)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Ζωγράφου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Καρυές		Καλή, εκτός από το σημείο 54 που η διάβαση απαιτεί προσοχή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος από το Δρόμο του Μπέη	4ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Ξενοφώντος		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018
Μεγίστης Λαύρας	Αγ. Άννης, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	6ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019 και μέλη της FoMA Σεπτέμβριος 2019

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Καυσοκαλύβια (Σκήτη Αγ. Τριάδος)		Βατή προς Καλή, μονοπάτι	3ω 30' - 4ω	Μέλος ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2017 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Προδρόμου, Σκήτη		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Μπέη (δες στο τέλος, Δρόμος του Μπέη)					
	Νέα Σκήτη (Σκήτη Αγ. Άννας , Σκήτη Θεοτόκου)		Καλή, μονοπάτι	45'	Μέλη της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Αγ. Παύλου		Καλή, μονοπάτι	45'	Μέλη της FoMA Σεπτέμβριος 2019
Ξενοφώντος	Δοχειαρίου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	25'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018
	Κωνσταμονίτου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος μέσω Δοχειαρίου (δες τις αντίστοιχες διαδρομές)	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018
	Παντελεήμονος		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Ξηροποτάμου	Δάφνη		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, δρόμος μέχρι το Σταυρό, μετά μονοπάτι και τρακτερόδρομος (ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής Σίμωνος Πέτρας - Καρυές).	2ω 45'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2017 από Σταυρό έως Καρυές (υπόλοιπο = δρόμος)
	Παντελεήμονος		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Παντελεήμονος	Δάφνη		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Κουτλουμουσίου και Καρυές μέσω Παλαιομονάστηρου		Καλή προς Βατή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	4ω	Μέλη της FoMA Σεπτέμβριος 2019

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Κουτλουμουσίου και Καρυές μέσω Ξηροποτάμου		Καλή, κυρίως μονοπάτι ως την Ξηροποτάμου (ακολουθούμε τη διαδρομή Παντελεήμονος - Ξηροποτάμου) και μετά δρόμος ως τον Σταυρό και τέλος μονοπάτι και τρακτερόδρομος (ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής Σίμωνος Πέτρας - Καρυές).	4ω 30'	Παντελεήμονος – Ξηροποτάμου μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016. Σταυρός-Καρυές: Ομάδα της FoMA Μάιος 2017
	Ξενοφώντος		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος	1ω	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
	Ξηροποτάμου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 15'	Μέλος ομάδας της FoMA Ιανουάριος 2016
Παντοκράτορος	Βατοπαιδίου		Καλή, κυρίως μονοπάτι	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	* Βατοπαιδίου (μέσω Κολισού)		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30' - 3ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Βογορόδιτσα, Σκήτη		Βατή προς καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30' - 2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	* Κολισού		Βατή προς Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 45' - 2ω 15'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Προφήτης Ηλίας, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Σταυρονικήτα		Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Προβάτα, Κελλιά	Καρακάλου		Καλή προς Βατή, κυρίως μονοπάτι.	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Νοεμβρίου 2015 και Μάιος 2019
Προδρόμου, Σκήτη	Αγίας Άννης, Σκήτη		Καλή, μονοπάτι	5ω	Μέλη της FoMA Σεπτεμβριος 2019
	Μεγίστης Λαύρας		Βατή προς Καλή. Μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
Προφήτης Ηλίας, Σκήτη	Βογορόδιτσα, Σκήτη		Βατή προς Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Παντοκράτορος		Καλή, μονοπάτι	30' - 45'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Σίμωνος Πέτρας	Γρηγορίου		Καλή, κυρίως μονοπάτι και τρακτερόδρομος στο τέλος	1ω 20'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Δάφνη		Μόνο τρακτερόδρομος. Δεν υπάρχει μονοπάτι	2ω 30'	
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, κυρίως τρακτερόδρομος. Μονοπάτι στην αρχή και στο τέλος	4ω -4ω 30'	Μέλος ομάδας της FoMA Οκτώβριος 2016 και ομάδα της FoMA Μάιος 2017
Σταυρονικήτα	Ιβήρων		Καλή, κυρίως μονοπάτι	1ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	1ω 30' -2ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Παντοκράτορος		Καλή, μονοπάτι	45' - 1ω	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
Σταυρός (στο δρόμο Καρυές - Δάφνη)	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος. Ακολουθούμε το τελευταίο τμήμα της διαδρομής Σιμωνός Πέτρας - Καρυές	30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2017
Φιλοθέου	Ιβήρων από τη Σκήτη Ιβήρων		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω	Μέλη ομάδας της FoMA Μάιος 2016 και Σεπτέμβριος 2019 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019
	Ιβήρων από τον παραλιακό δρόμο		Βατή προς Καλή. Ακολουθούμε το μονοπάτι προς τον αρσανά της Φιλοθέου έως το δρόμο Μεγίστης Λαύρας Ιβήρων όπου και πάμε αριστερά	2ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2017
	Καρακάλου		Καλή. Κυρίως μονοπάτι	45'	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
	Κουτλουμουσίου και Καρυές		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω	Μέλη ομάδας της FoMA Σεπτέμβριος 2019
Χιλανδαρίου	Βατοπαιδίου (από Εσφιγμένου)		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	3ω 45'- 4ω 15'	Μέλη ομάδας της FoMA Απρίλιος 2018 και ομάδα της FoMA Μάιος 2019

ΑΠΟ	ΠΡΟΣ	ΙΧΝΗ GPS	ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΗΓΗ & ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ
	Βατοπαιδίου (από Χέρα)		Βατή προς Καλή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη έως τη Χέρα Ακολουθούμε τη διαδρομή προς Καρυές έως το σημείο 33 (Χέρα) και μετά Ζωγράφου προς Βατοπαιδί από το σημείο 11	5ω - 5ω 30'	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
	Εσφιγμένου		Καλή, τρακτερόδρομος	45'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Ζωγράφου		Καλή, μονοπάτι και τρακτερόδρομος	2ω 30'	Ομάδα της FoMA Σεπτέμβριος 2020
	Καρυές		Καλή προς Βατή. Κυρίως μονοπάτι κατά μήκος του Δρόμου του Μπέη	7ω - 8ω	Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019
Το Νότιο Άκρο (η Έρημος)	Το νότιο τμήμα της Αθωνικής χερσονήσου, μεταξύ της Αγίας Άννης και της ΙΜ Μεγίστης Λαύρας, καλύπτει τις νότιες πλαγιές του ορεινού όγκου του Άθωνα. Είναι η καρδιά του Αγιορείτικου ασκητισμού και εκεί δεν υπάρχει κανενός είδους δρόμος ή τρακτερόδρομος. Υπάρχουν πολλά μονοπάτια που ενώνουν τα ιερά καθιδρύματα της περιοχής, τα σημαντικότερα των οποίων εμπεριέχονται στο κάτωθι αρχείο gpx. 				Ομάδα της FoMA Μάιος 2018, Μάιος 2019 και μέλη ομάδας της FoMA Νοέμβριος 2015, Σεπτέμβριος 2017 και Σεπτέμβριος 2019
Μπειλίδικος Δρόμος (Δρόμος του Μπέη)	Αυτό είναι ένα σημαντικό μονοπάτι που κάποτε διέτρεχε την κορυφογραμμή της χερσονήσου του Άθωνα. Το πλήρες Βόρειο τμήμα του είναι Καλό έως Βατό από το Χιλανδάρι έως και το δρόμο Βατοπαιδίου - Καρυών στο Σταυρό του Μακρυγένους. Από αυτό το τμήμα του δρόμου του Μπέη ξεκινάνε μονοπάτια προς τις μονές Εσφιγμένου, Ζωγράφου, Κωνσταμονίτου, Δοχειαρίου και Βατοπαιδίου. Νότια από το Σταυρό Μακρυγένους, ο Δρόμος του Μπέη είναι κυρίως δρόμος ή τρακτερόδρομος.				Ομάδα της FoMA Μάιος 2018 και Μάιος 2019

Οι πληροφορίες αυτές δημιουργήθηκαν και ανανεώνονται από τη διεθνή μη κερδοσκοπική οργάνωση "[The Friends of Mount Athos](#)" (Φίλοι του Αγίου Όρους) η οποία -εκτός των άλλων δραστηριοτήτων της- εργάζεται σε συνεργασία με τις Ιερές Μονές ώστε να διατηρούνται σε καλή κατάσταση τα μονοπάτια στο Άγιο Όρος.

Η κατάσταση και η σήμανση των μονοπατιών και των διαδρομών στο Άγιο Όρος μεταβάλλονται συνεχώς. Οι Φίλοι του Αγίου Όρους (FoMA) μεριμνούν για την ορθότητα και την επικαιροποίηση των πληροφοριών αυτών, αλλά δεν μπορούν να αναλάβουν ευθύνη για την ακριβειά τους.

Αντίγραφα των οδηγιών για τις διαδρομές αυτές μπορείτε να βρείτε, δωρεάν, τόσο από την ιστοσελίδα της οργάνωσης www.athosfriends.org, όσο και σε επιλεγμένες τοποθεσίες εντός και εκτός του Αγίου Όρους.